



## HORÓSCOPO

FRASE DO DIA

"Amar a si mesmo é o início de um romance para toda a vida" (Oscar Wilde)



**ÁRIES**

de 21 de março a 20 de abril

• Evite conflitos familiares logo cedo, especialmente se há focos sobre sua vida amorosa. Com o tempo, a convivência melhora e o ambiente fica mais harmonioso. Fortaleça alianças.

**cor: verde.**

**Números da sorte: 42, 60, 04**



**TOURO**

de 21 de abril a 20 de maio

• O trabalho promete bastante movimento e seu esforço faz a diferença. Cuidados extras na alimentação ajudam a evitar preocupações. O amor pode estar mais quieto.

**cor: preto.**

**Números da sorte: 25, 34, 16**



**GÊMEOS**

de 21 de maio a 20 de junho

• O céu favorece seu bem-estar, trazendo energia e disposição para aproveitar os momentos de lazer. Seja criativo no trabalho e mantenha cautela com gastos. Seu charme fica em alta.

**cor: amarelo.**

**Números da sorte: 39, 37, 19**



**CÂNCER**

de 21 de junho a 22 de julho

• Seu lado responsável e prático vai liderar as tarefas do dia, especialmente se trabalhar em casa. Na família, o clima começa tenso, mas melhora com descanso e boas lembranças.

**cor: creme.**

**Números da sorte: 53, 35, 44**



**LEÃO**

de 23 de julho a 22 de agosto

• É um dia para cuidar da comunicação no trabalho, evitando confusões e perdas. Logo, tudo se encaixa com seu raciocínio ágil. Seu lado sociável traz chances de conhecer pessoas novas.

**cor: cinza.**

**Números da sorte: 11, 29, 47**



**VIRGEM**

de 23 de agosto a 22 de setembro

• Evite pedir ou emprestar dinheiro, mas não desanime, as energias melhoram rapidamente. No trabalho, oportunidades surgem ao lidar com negócios, então mantenha foco.

**cor: lilás.**

**Números da sorte: 41, 31, 05**



**LIBRA**

de 23 de setembro a 22 de outubro

• Você ganha energia extra para aproveitar a noite com momentos de lazer. No trabalho, seja cauteloso pela manhã, mas o dia melhora e você pode usar seu talento para avançar.

**cor: salmão.**

**Números da sorte: 18, 52, 25**



**ESCORPIÃO**

de 23 de outubro a 21 de novembro

• A cautela é essencial ao planejar viagens ou estudos. Depois, o astral melhora e a vontade de ficar sozinho aumenta. Aproveite momentos de descanso e confie na sua intuição.

**cor: verde-esmeralda.**

**Números da sorte: 31, 15, 04**



**SAGITÁRIO**

de 22 de novembro a 21 de dezembro

• O trabalho flui bem, apesar de alguns obstáculos matinais, mas tudo se resolve rapidamente. Com os amigos, o dia promete diversão. Há um clima de maior conexão com quem ama.

**cor: branco.**

**Números da sorte: 16, 02, 34**



**CAPRICÓRNIO**

de 22 de dezembro a 20 de janeiro

• Sua ambição profissional fica em alta, ideal para investir na carreira. Com disposição extra, pode conquistar seus objetivos, mas cuidado com possíveis atritos matinais com colegas.

**cor: azul-claro.**

**Números da sorte: 24, 06, 32**



**AQUÁRIO**

de 21 de janeiro a 19 de fevereiro

• Concentre-se no trabalho para evitar distrações e aproveitar a rotina com mais facilidade. Seu lado aventureiro fica em alta, então aproveite a noite para uma viagem.

**cor: rosa.**

**Números da sorte: 16, 25, 11**



**PEIXES**

de 20 de fevereiro a 20 de março

• As estrelas trazem surpresas e reviravoltas no trabalho, mas o foco fica em concluir tarefas pendentes. Seu sexto sentido fica afiado e ajuda a evitar ciladas. As relações esquentam.

**cor: azul-esverdeado.**

**Números da sorte: 32, 40, 14**

## SANTO DO DIA

### SÃO FRANCISCO DE PAULA:

Nasceu em 1516, em Paola, no sul da Itália. Foi um eremita, fundador da Ordem dos Mínimos e santo da Igreja Católica. Sua vida foi dedicada à devoção religiosa e a um compromisso com a humildade, caridade e serviço aos necessitados. Sua pregação era acompanhada por milagres que atraíam multidões em busca de orientação espiritual. Inaugurou a Ordem buscando a união com Deus, através da renúncia ao mundo e do amor ao próximo.



### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Considerando que os dirigentes do SINDPOL/RJ decidiram na AGE do dia 05/03/2026 que renunciariam após a AGO de prestação de contas; Considerando que AGO de prestação de contas ocorreu na data passada de 30/03/2026; Considerando a necessidade de continuidade das atividades do SINDPOL/RJ: O Presidente do Sindicato dos Policiais Civis do Estado do Rio de Janeiro convoca os Sindicalizados para a Assembleia Geral Ordinária (AGO) que ocorrerá no dia 09 de maio de 2026, sábado, às 9h em primeira convocação e às 9:30h em segunda e última convocação, no Centro de Convenções do Nova América Offices, situado na Av. Pastor Martin Luther King Jr. 126, Del Castilho, Rio de Janeiro/RJ a qual se encerrará às 17:00h, com a seguinte ordem do dia:

• Eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal para o Quadrênio 01/06/2026 a 31/05/2030.

Na forma estatutária as chapas concorrentes deverão registrar-se entre os dias 02 e 16 de abril de 2026, na sede do SINDPOL/RJ, ocorrendo as impugnações no período de 17 a 27 de abril de 2026, devendo o registro das chapas atender ao art. 41 do Estatuto e observado ainda o que dispõe o art. 44, no que tange às exigências para candidaturas. Rio de Janeiro, 02 de abril de 2026.

WAGNER DE PAULA - Presidente - SINDPOL/RJ



### ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DO ALTO

Pregão Nº 13/2026

O Município de São Sebastião do Alto, Estado do Rio de Janeiro, torna público, que fará realizar no dia 16/04/2026, às 09h30min, no endereço eletrônico [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br), através do Sistema de Registro de Preço, do tipo Menor preço global, objetivando EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE EXAMES CLÍNICOS LABORATORIAIS PARA ATENDER OS MUNICÍPIOS DE SÃO SEBASTIÃO DO ALTO, nos termos do que dispõe a Lei Federal nº 14.133/21, Decreto Municipal 2.308/23 e alterações posteriores. O edital estará disponível no site [www.ssalto.rj.gov.br](http://www.ssalto.rj.gov.br) e no PNCP através do link: <https://pncp.gov.br/app/editais/11174211000167/2026/2>. Maiores esclarecimentos poderão ser obtidos através do e-mail: [licitacao@ssalto.rj.gov.br](mailto:licitacao@ssalto.rj.gov.br).

Francielle Jardim Perdomo Borges  
Pregoeira



### ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DO ALTO

Pregão Nº 08/2026

O Município de São Sebastião do Alto, Estado do Rio de Janeiro, torna público, que fará realizar no dia 16/04/2026, às 09h30min, no endereço eletrônico [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br), através do Sistema de Registro de Preço, do tipo Menor preço por item, objetivando EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAIS DE LIMPEZA, HIGIENIZAÇÃO E DESCARTÁVEIS DESTINADOS AO ATENDIMENTO DAS NECESSIDADES OPERACIONAIS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DIREITOS HUMANOS E HABITAÇÃO DE SÃO SEBASTIÃO DO ALTO E SEUS EQUIPAMENTOS SOCIOASSISTENCIAIS, nos termos do que dispõe a Lei Federal nº 14.133/21, Decreto Municipal 2.308/23 e alterações posteriores. O edital estará disponível no site [www.ssalto.rj.gov.br](http://www.ssalto.rj.gov.br) e no PNCP através do link: <https://pncp.gov.br/app/editais/14998789000126/2026/1>. Maiores esclarecimentos poderão ser obtidos através do e-mail: [licitacao@ssalto.rj.gov.br](mailto:licitacao@ssalto.rj.gov.br).

Francielle Jardim Perdomo Borges  
Pregoeira

**HORA** ATENDIMENTO AO LEITOR: 21 98921-4985

E-MAIL: [FALECONOSCO@ODIA.COM.BR](mailto:FALECONOSCO@ODIA.COM.BR)/ AV. DOM HÉLDER CÂMARA, 164. CEP 20911.292, RJ

O Meia Hora é uma publicação da Editora O Dia Ltda Filiado ao Instituto Verificador de Comunicação (IVC)

#### Presidente

Thiago Feitosa

#### Editor-chefe

Edmo Junior

#### Editor-assistente

Danillo Pedrosa

#### Editor-assistente de arte

Amaro Prado

#### Central de Atendimento ao Leitor: (21) 98921 2535

Anuncie: (21) 98762-8279 / (21) 98762-8277 /

(21) 98762-8242.

e-mail: [anuncie@odia.com.br](mailto:anuncie@odia.com.br)

Noticiário: (21) 98762-8277 / (21) 98762-8242 /

(21) 98762-8279

SP: (11) 99505-0105

Brasília: (61) 99209-1891

Fale conosco: [faleconosco@odia.com.br](mailto:faleconosco@odia.com.br)